

LIZENZ

Leipzig, 13. Dezember 2025

Herr

Sebastian Fleck-Rosenkranz

hat die Ausbildung (120 LE) zum

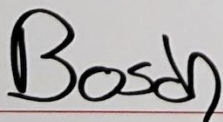
MENTALTRAINER C

erfolgreich durchlaufen und die Abschlussprüfung mit dem Prädikat

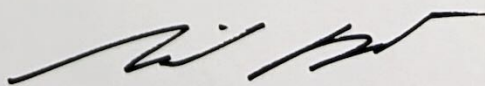
- sehr gut -
bestanden.

Der Lehrgang Mentaltrainer C umfasst:

- Mental Basics (30 LE)
- Motivation (30 LE)
- Konzentration und Flow (30 LE)
- Mentale Wettkampfvorbereitung (30 LE)



Andreas Paul Bosch
1. Vorsitzender DBVS e.V.



Michael Draksal, M. A.
1. Vorsitzender DMA e.V. und Lehrgangsleiter



Teilnahmezertifikat

Deutsche Mentaltrainer-Akademie e. V.

Herr

Sebastian Fleck-Rosenkranz

hat am Fortbildungslehrgang (30 LE)

Mental Basics

erfolgreich teilgenommen.

Der Lehrgang Mental Basics umfasst 30 LE:

- Motivation, Konzentration und mentale Stärke im Sport
- Mentale Wettkampfvorbereitung
- Psychologisch-orientierte Warm-up-Routine
- Pausenrituale

Leipzig, 29. Juni 2025

Ort, Datum

Michael Draksal, M. A.
1. Vorsitzender und Lehrgangsleiter



Deutsche
Mentaltrainer
Akademie e.V.

www.deutsche-mentaltrainer-akademie.de



Teilnahmezertifikat

Deutsche Mentaltrainer-Akademie e. V.

Herr

Sebastian Fleck-Rosenkranz

hat am Fortbildungslehrgang (30 LE)

Motivation

erfolgreich teilgenommen.

Der Lehrgang umfasst 30 LE:

- Leistungsentwicklung beschleunigen
- Erholungsoptimierung und Entspannungstraining
- Projektmanagement und Erfolgsmonitoring
- Umgang mit Niederlagen, Aktivierungsverfahren

Frankfurt a. M., 27. August 2025

Ort, Datum

*Michael Draksal, M. A.
1. Vorsitzender und Lehrgangsleiter*



Deutsche
Mentaltrainer
Akademie e.V.

www.deutsche-mentaltrainer-akademie.de



Teilnahmezertifikat

Deutsche Mentaltrainer-Akademie e. V.

Herr

Sebastian Fleck-Rosenkranz

hat am Fortbildungslehrgang (30 LE)

Konzentration & Flow

erfolgreich teilgenommen.

Der Lehrgang umfasst 30 LE:

- richtig konzentrieren im Leistungssport
- Aufmerksamkeit lenken
- die Flow-Pyramide
- konzentrierter Lifestyle
- systematisches Konzentrationstraining

Frankfurt a. M., 01. Oktober 2025

Ort, Datum

Michael Draksal, M. A.
1. Vorsitzender und Lehrgangsleiter



Deutsche
Mentaltrainer
Akademie e.V.

www.deutsche-mentaltrainer-akademie.de



Teilnahmezertifikat

Deutsche Mentaltrainer-Akademie e. V.

Herr

Sebastian Fleck-Rosenkranz

hat am Fortbildungslehrgang (30 LE)

Mentale Wettkampfvorbereitung

erfolgreich teilgenommen.

Der Lehrgang umfasst 30 LE:

- Aufbau von mentaler Stärke
- Wechsel von bewusster zur intuitiven Bewegungssteuerung
- Umgang mit Niederlagen
- das Leben nach dem Wettkampf

Stuttgart, 23. November 2025

Ort, Datum

Michael Draksal, M. A.
1. Vorsitzender und Lehrgangsleiter



Deutsche
Mentaltrainer
Akademie e.V.

www.deutsche-mentaltrainer-akademie.de